

10-12/2021 **INFOLIST**

INFORMAČNÍ ČTVRTLETNÍ ZPRAVODAJ O NEZISKOVÝCH
ORGANIZACÍCH V PARDUBICKÉM KRAJI

08

SVITAVSKÉ NEZISKOVKY DOSTALY
BEZMÁLA 345 TISÍC KORUN

17

PREMIÉRA DIVADELNÍHO
PŘEDSTAVENÍ V SUDSLAVĚ

15

PRÁCI NÍZKOPRAHOVÉHO ZAŘÍZENÍ
OCENILI ODBORNÍCI

29

PŘEDSTAVUJEME VÁM
TRÉNINKOVÝ PROGRAM
REHACOM



TIRÁŽ

KOALICE NEVLÁDEK PARDUBICKA

Redakční rada:
Monika Konířová
Marta Lindušková

Distribuce:
Primárně elektronicky, tištěná na vybraných místech
Pardubického kraje.

Kontakt:
Klášteří 54
530 02 Pardubice
kancelar@konep.cz

Ročník XIII.
Číslo 10–12/2021

www.konep.cz
www.nevladky.cz
www.dobrokonep.cz
www.burzaifilantropie.cz

facebook.com/KoaliceNevladekPardubicka
facebook.com/dobrokonep
facebook.com/dobrokraj

ČLENOVÉ KONEP



ÚVODNÍ SLOVO



Krásné a pohodové vánoční svátky a do nového roku jen to nejlepší, hodně zdraví a spokojenosti.

KONEP

OBSAH INFOLISTU

10–12/2021

Akce pořádané KONEPem 06

Donátoři podpořili sedmnáct neziskovek na Orlickoústecku
Svitavské neziskovky dostaly bezmála 345 tisíc korun
Tip na novoroční předsevzetí? Být dobrovolník!
Maminky, chcete nalézt v novém roce novou práci?

Informace z Pardubického kraje 13

Pardubický kraj vyhláší dotační program na podporu sociálního podnikání a fundraisingu
Pardubický kraj pro rodinu spustil nové webové stránky
Webináře o rodině a vztazích

Aktuální dotační příležitosti 16

Úspěšné akce neziskovek 16

Stovka běžců prvního ročníku „Pomáhám během“ přispěla na charitní hospic
Premiéra divadelního představení v Sudslavě
Linka důvěry informuje
Jedinečné procvičování mozkových závitů
Centrum duševního zdraví funguje v Chrudimi už rok. Zájem o služby roste
Práci nízkoprahového zařízení ocenili odborníci
Mikulášská besídka trochu jinak
Hnutí Brontosaurus se činil v ochraně přírody

Seznamte se s projekty a neziskovkami 23

Péče o duševní zdraví má nového ředitele
Milostivé léto pomáhá všem, kdo dluží státu a jsou kvůli tomu v exekuci
Oboustranně prospěšná spolupráce
Zájmové vzdělávání nás baví!
Krizové centrum Pardubice, SKP-CENTRUM, o. p. s.
Činnost Děti patří domů
Evropský institut pro smír
Představujeme Vám tréninkový program RehaCom v Centru Kompre
Před 10 lety vznikl Zelený dům Chrudim

Inzerce 31

Neziskovky vás zvou 32

Pojďte s námi pomáhat - Tříkrálová sbírka 2022
Sčítáme ptáky na krmítku

FOTOGALERIE



Koalice nevládek Pardubicka

DONÁTOŘI PODPOŘILI SEDMNÁCT NEZISKOVEK NA ORLICKOÚSTECKU

Burza filantropie v Ústí nad Orlicí se proměnila v plejádu dobročinných skutků. Podporu od donátorů z řad podnikatelů, firem i veřejného sektoru se podařilo získat celkem sedmnácti neziskovým organizacím. Neziskovky tak budou moci realizovat mnoho projektů ve prospěch obyvatel Orlickoústecka.

Ve středu 6. října se v orlickoústeckém Hotelu UNO uskutečnilo setkání zástupců firemního a veřejného sektoru s neziskovkami. A nebylo jen tak ledajaké. Ve hře byly totiž peníze. Konkrétně šlo téměř o 600 000 korun. Opřízeň jedenácti donátorů se ucházelo sedmnáct projektů. Ty byly zaměřené například na osoby s poruchou autistického spektra (PAS), na děti, kterým se rozchází rodiče, na volnočasové aktivity nebo na podporu vzdělávání.

Druhý rekordní výtěžek

Obdarováno bylo všech sedmnáct přihlášených neziskovek. „Velice mě potěšilo, že se na letošní Burze filantropie pro okres Ústí nad Orlicí podařilo získat dary v celkové hodnotě 573 000 korun,“ oplývá nadšením

Jana Machová, ředitelka pořádající Koalice nevládek Pardubicka a dodává: „Je to druhý nejvyšší rekord v tomto okrese. V roce 2019 jsme získali 650 tisíc korun.“

Pomyslným vítězem s nejúspěšnějším projektem se stal spolek Péče o duševní zdraví. Díky štědrým donátorům získal nejvíce financí ze všech. Budou tak moci zaplatit zdravotní sestru, která bude doprovázet sociální pracovníky přímo ke klientům domů. Tím se předejde hospitalizaci v psychiatrickém zařízení. „Díky Burze filantropie se nám podařilo nakročit k vytvoření multidisciplinárního týmu ak systému péče Centra duševního zdraví. V loňském roce se nám podařilo na burze získat finance na zapojení psycholožky do



našeho terénního orlickoústeckého týmu, a teď na zapojení zdravotní sestry. Je to pro nás obrovský úspěch," řekla sociální pracovníce Kateřina Kálesová z Péče o duševní zdraví a dodala: „Za podporu donátorům moc děkujeme. Velmi nás těší, že vnímají komplexní, systematickou práci a postupné kroky, které pro tento cíl činíme.“

Částku o třináct tisíc korun nižší získal Oblastní spolek Českého červeného kříže Ústí n. O. Díky podpoře projektu Chceme se potkávat dojde k rozšíření prostor o venkovní část - zastřešenou terasu, aby bylo možné pořádat volnočasové, relaxační a vzdělávací aktivit pro seniory i v rámci různých např. koronavirových opatření. ROSA rodinné centrum ze získaných peněz nakoupí deskové a jiné hry. Ty využije na pravidelných herních odpoledních pro rodiny s dětmi všeho věku. Offline rodinného času není totiž nikdy dost.

Předejít syndromu vyhoření svých zaměstnanců a udržení kvality vzdělávání chce Domácí hospic Alfa-Omega při Oblastní charitě Ústí n. O. Vybrat vhodné budoucí zaměstnání lidem s PAS pomůže projekt KomPAS v moři emocí, kompas v moři profesí organizace Rodinné Integrační Centrum. Jak se vyrovnat s rozchodem rodičů? Na toto téma se zaměřily hned dva projekty. Centrum J. J. Pestalozziho poskytne dětem psychologickou a psychoterapeutickou pomoc se zvládáním negativních emocí a strachu. Spolek Amalthea zase nabídne mediaci a možnost sdílet společný prostor s vrstevníky, kteří prožívají něco podobného, v navazující podpůrné skupině.

V Cestě pro rodinu, díky podpoře donátorů, budou moci uspořádat příměstský tábor nejen pro děti z Azylového domu, ale i ze sociálně slabých rodin z Žamberka a okolí. Rodinné centrum Dětský svět zorganizuje čtyři mezigenerační dílny - S mámou u plotny, S tátou konstruktérem, S babičkou o bylinkách, S dědou u ponku. Jak už ze samotných názvů vyplývá, dílny propojí tři generace - děti s jejich rodiči i s prarodiči. Škola pro mě v rámci svého projektu

zrealizuje čtyři vzdělávací akce určené především rodičům školních dětí, učitelům, ale i veřejnosti se zájmem o vzdělávání. Nevyhovující stávající počítačové vybavení budou moci nahradit novým v orlickoústecké Lince důvěry, kterou provozuje obecně prospěšná společnost KONTAKT Ústí n. O.

Tři donátoři udělili šesti neziskovkám podporu napřímo bez nutnosti prezentace tzv. Divokou kartu. Získaly ji organizace Rytmus východní Čechy, orlickoústecká pobočka CEDRu Pardubice, ZŠ a PŠ Svítání ve Vysokém Mýtě, Sdružení Neratov, Škola jinak z Lanškrouna a spolek Bacrie.

„Jsem ráda, že jsme se mohli burzy zúčastnit, a také přispět nemalou částkou na dobrou věc,“ vyjádřila se ke své první zkušenosti jako donátor starostka Města Česká Třebová Magdaléna Peterková a dodala: „Jsem přesvědčená o tom, že v příštím roce přijdeme znovu. Děkuji všem přítomným organizacím za práci, kterou odvádí. Ať se vám v tom, co děláte, daří.“

A jak hodnotí Burzu filantropie jeden z pravidelných donátorů? „Burza v Ústí nad Orlicí se každý rok posouvá dále a vždy přinese něco nového. Donátoři podpořili všech sedmáct přihlášených projektů, což považuji za velký úspěch neziskových organizací. Svědčí o tom i celková vybraná částka, skoro 600 000 korun. Když se sejdou správní lidé, mohou se dít velké věci,“ shrnul filantropické setkání radní Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.



Koalice nevládek Pardubicka

SVITAVSKÉ NEZISKOVKY DOSTALY BEZMÁLA 345 TISÍC KORU

Ve středu 20. října se ve Svitavách uskutečnila Burza filantropie, dobročinná akce na podporu neziskových organizací. Finanční podporu dvanácti donátorů z řad firem a veřejné správy se podařilo získat osmi organizacím. Ty tak budou moci v tomto okrese realizovat několik projektů ve prospěch místních obyvatel.

Že se jednalo o výjimečné setkání, se ukázalo na peněžním obnose, který se podařilo vybrat. Konkrétně šlo o 343 tisíc korun. „Z vybrané sumy mám opravdu velkou radost,“ neskřývala nadšení Jana Machová, ředitelka pořádající Koalice nevládek Pardubicka: „Jde o novou rekordní částku pro okres Svitavy po sedmi letech, kterou se konečně podařilo překonat z roku 2014. Tehdy se vybralo 328 tisíc korun.“

Nikdo neodešel s prázdnou...

Prezentované projekty byly zaměřené například na pořízení elektrokola nebo invalidních vozíků, koupi nábytku a rozšíření prostor k setkávání či vznik nového dětského lesního klubu.

Nejvyšší peněžní částkou, 57 tisíce korunami, podpořili donátoři obecně prospěšnou společnost Ruka pro život. Klientům denního stacionáře v Litomyšli, kteří mají potíže s pohybem, se budou moci koupit dva invalidní vozíky pro převoz na zahradu, kterou má stacionář dlouhodobě v pronájmu. „Výše podpory od donátorů byla velkým překvapením,“ neskřývala své dojmy metodička sociálních služeb, Jitka Tauchmannová, která projekt prezentovala a dodala: „Díky tomuto daru pořídíme nejen vozíky, ale také přenosný elektrický pohon, který asistentům stacionáře výrazně usnadní práci.“

Rovných 50 tisíc korun, a pomyslné druhé místo vybojovaly hned tři organizace - Květná zahrada na vybavení komunitní místnosti novým nábytkem. Bonanza Vendolí na opravu a obnovu dílny, která bude sloužit nejen jako technické zázemí, ale také jako prostor ke spolupráci s místními řemeslníky a rodiči dětí. A Charita Svitavy, jejíž zástupci měli

nejemotivnější prezentaci a dojali nejednu z přítomných donátorek. Díky podpoře projektu Dožít mezi svými bude moci charita financovat službu domácí ošetrovatelské a paliativní péče, která na Svitavsku velmi chyběla.

Částku 49 tisíc korun si odneslo Ekocentrum Linhartice, které se Burzy filantropie účastnilo poprvé. Centrum environmentální výchovy Stolístek rozšíří svoji činnost o další „lístek“ a to o lesní klub pro předškolní děti. Rodičům z Moravské Třebové a okolí tím nabídne alternativu ke klasickému předškolnímu vzdělávání. V uvozovkách „poslední“ skončila Farní charita Litomyšl, která získala 48 tisíc korun. Svým pečovatelkám pořídí skvělá, rychlá, ale zároveň bezpečná elektrokola. Nižší náklady, větší efektivita a méně znečištění životního prostředí. Pečovatelky budou u svých klientů rychleji, ekologicky i ekonomicky.

Tři donátoři udělili dvěma organizacím přímou peněžní podporu bez nutnosti prezentace tzv. Divokou kartu. Byly jimi Oblastní charita Polička a Charita Moravská Třebová. Zjedenačti přihlášených projektů získalo finance osm z nich. Ale ani zbylé tři neziskovky neodešly s prázdnou. Všichni přihlášení dostali od hostitele poslední letošní burzy, firmy QANTO, dárek v podobě slevové karty na nákup zboží v jejich řetězci maloobchodních prodejen.

„Jsem velmi rád, že se Burza filantropie stále rozvíjí, a to i v náročné době ovlivněné koronavirem. Letos přinesla neziskovým organizacím v našem kraji téměř 2 miliony korun. Díky všem donátorům za podporu prospěšných projektů neziskovek,“ zhodnotil na závěr průběh desátého ročníku Pavel

Šotola, krajský radní zodpovědný za neziskový sektor.

Burzu filantropie pořádá od roku 2012 ve spolupráci s Pardubickým krajem Koalice nevládek Pardubicka, spolek neziskových organizací. O podporu donátorů se zde ucházejí neziskové organizace, které mohou získat finanční, materiální nebo třeba jinou formu pomoci, která vede k úspěšné realizaci jejich

veřejně prospěšných projektů. Doteď jich bylo podpořeno 403 v celkové hodnotě 14 350 235 korun.

Více informací o podpořených organizacích naleznete na

www.burzafilantropie.cz/pardubickykraj.

Fotografie naleznete na

www.konep.rajce.idnes.cz.

PODĚKOVÁNÍ DONÁTORŮM BURZY FILANTROPIE



KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA

Koalice nevládek Pardubicka a podpořené neziskové organizace si velmi cení přízně donátorů na Burze filantropie pro okres Svitavy.
Letos donátoři přispěli na potřebné projekty částkou:

343 000 Kč

Za finanční a materiální dary donátorům děkujeme!

www.burzafilantropie.cz/pardubickykraj

Donátoři BF Svitavy



Dobrovolnické centrum Koalice nevládek Pardubicka

TIP NA NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ? BÝT DOBROVOLNÍK!

Každý rok 5. prosince rozdává štědrou nadílku Mikuláš. Málokdo ale ví, že na toto datum je zároveň vyhlášený Mezinárodní den dobrovolníků, jenž připomíná jejich obrovský přínos pro společnost.

Studentce Aničce prý pomůže zkušenost s dobrovolnictvím k přijetí na vysokou školu nebo do zaměstnání. Tricetiletý programátor Pavel bere dobrovolnické aktivity jako zábavu a odreagování od každodenní rutiny. Stejně staré Janě dává nevšední zážitky a nová přátelství. Padesátnice ekonomka Dita zase vidí v pomoci druhým hlubší smysl lidského bytí a z praktického hlediska taky dobrou prevenci pracovního vyhoření. Její vrstevník Martin říká: „Jako dobrovolník pracuji jen tak pro potěšení, že prostě chci. Odmala mám v sobě zakotveno, že krásné věci se neprodávají ani nekupují, ty se darují. Co člověk zasadí, to taky sklídí.“ A výčet uzavírá babička Ivanka: „Můj den se díky dětem rozzáří a naplní pozitivní energií.“ ... To

všechno jsou dobrovolníci. Pomáhají dětem, osobám se zdravotním postižením, sociálně znevýhodněným, seniorům, v nemocnicích či přírodě. Svou sílu ukázalo dobrovolnictví rovněž v uplynulých dvou letech při krizových situacích. Dobrovolníci šli roušky, zajišťovali nákupy pro potřebné, pomáhali ve zdravotnických a sociálních zařízeních či s následky ničivého tornáda na Moravě. Že je tato práce nejen užitečná, ale i zábavná, se denně přesvědčují tisíce lidí v naší zemi i po celém světě, kteří se jí s nadšením věnují.

Kdo by si chtěl dobrovolničení vyzkoušet na vlastní kůži a do nového roku vstoupit s přáním obohatit sebe i své okolí o radost z dobrých skutků, může v Pardubicích zavítat do Dobrovolnického centra Koalice nevládek

Pardubicka. To funguje již sedmým rokem a každoročně vysílá zhruba dvě stovky dobrovolníků do několika desítek organizací, kde se věnují nejrozličnějším činnostem. A kdo tu na dobrovolníky napřesrok čeká? Poptávka bude jako vždy pestrá. Pomůžou doučovat děti, jimž přináší doba covidová velké obtíže s plněním školních povinností, nebo se s nimi zabaví při letních příměstských táborech. Zpříjemní čas opuštěným seniorům. Budou pečovat o cenné polabské přírodní lokality s partou



nadšených mladých ochránců přírody. Až se epidemická situace zase trochu zklidní, zapojí se do pořádání akcí pro veřejnost a děti ve školkách opět vesele přivítají svoje dobrovolnické „babičky“. Nově se také budou hledat zájemci, kteří rádi doprovodí hendikepované osoby za kulturou. Je toho opravdu mnoho, proto centrum navštivte, ať už virtuálně prostřednictvím webu www.dobrokonep.cz, nebo osobně v kanceláři v pardubickém Evropském spolkovém domě (Klášterní ul. 54) a seznamte se blíže s možnostmi, kde a jak se zapojit.

„Máte otázky, třeba jestli je dobrovolnictví vhodné zrovna pro vás? Nebojte, dobrovolníkem může být každý - od studentů po seniory. Taky není většinou potřeba nic speciálního znát či umět, důležitá je hlavně chuť, dobrá nálada a trocha empatie. A co vám to přinese? Určitě alespoň něco z toho, co zde uvádí naši dobrovolníci. Tak neváhejte a přidejte se k nim. A proč? Protože být dobrovolník se nosí!“ vyzývá Lucie Křivková, koordinátorka Dobrovolnického centra KONEP.

Koalice nevládek Pardubicka

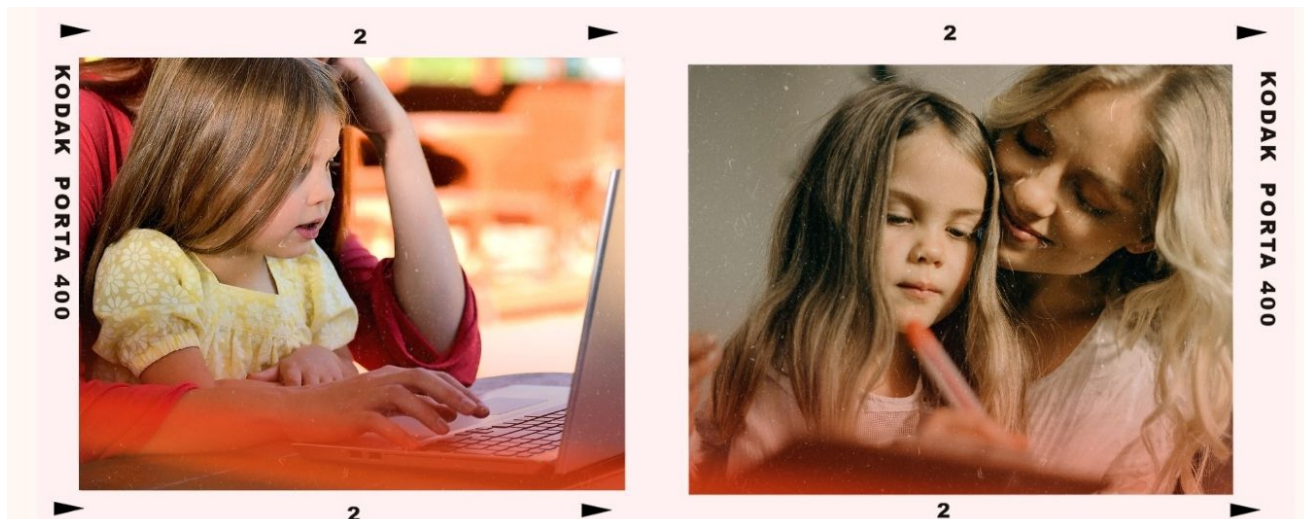
MAMINKY, CHCETE NALÉZT V NOVÉM ROCE NOVOU PRÁCI?

V listopadu 2021 skončil úspěšný tříletý projekt z dílny Koalice nevládek Pardubicka s názvem „Štěstí přeje aktivním a dobře připraveným“. Pomohl více než třiceti maminkám po mateřské nebo rodičovské dovolené vrátit se zpátky na pracovní trh.

DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ JAKO VSTUPENKA NA PRACOVNÍ TRH

„Maminky, které pečují doma o malé děti, často ztrácejí kontakt s oborem a lidmi kolem něho. Uvádějí i nejistotu v komunikaci a nižší

sebedůvěru. Zapojí-li se do aktivit, které jim pomohou tyto bariéry překonat, jejich pozice na trhu práce se významně zlepší,“ říká Jana Machová, ředitelka Koalice nevládek Pardubicka. Tuto skutečnost dokazují tři desítky maminek a dokonce i jeden šikovný



muž, kteří se účastnili vzdělávacích aktivit a přípravy na trh práce v projektu "Štěstí přeje aktivním a dobře připraveným".

„Právě skupina maminek po mateřské nebo rodičovské dovolené patří mezi nejvíce ohrožené na trhu práce v Pardubickém kraji,“ doplňuje Jana Machová. Projekty tohoto typu jim mohou pomoci získat zdravé sebevědomí a realizovat nové pracovní vize s pomocí koučinku a pracovního poradenství. „Po absolvování motivační části se pak účastníci našich seminářů rozhodují, zda jít dál cestou rekvalifikace, stáže nebo zaměstnání se mzdovým příspěvkem,“ vysvětluje Jana Machová.

ZPÁTKY NA TRHU PRÁCE JE NYNÍ 31 KLIENTŮ PROJEKTU

I přes někdy složitá opatření související s vývojem epidemiologické situace vlivem COVID-19, se plánované aktivity projektu „Štěstí přeje aktivním a dobře připraveným“ nakonec uskutečnily. Proběhlo všech 36 bezplatných vzdělávacích seminářů ve třech bázích pro klienty s bydlištěm v okolí Přelouče, Heřmanova Městce a Pardubic. Témata seminářů byla více než zajímavá: sebepoznání, komunikace, osobní image, tvorba pracovní vize, příprava na vstupní pohovory a výběrová řízení, job klub. Možnost rekvalifikace s následným zahájením

podnikání nebo změny zaměstnání využilo 18 maminek. Dalších 24 klientek prošlo stážemi nebo zaměstnáním se mzdovým příspěvkem hrazeným z projektu. Potěšitelné je, že vsoučasné složité době se na trhu práce udrželo 30 žen. K nim se zařadil ještě jeden šikovný muž. Tomu se s naší pomocí podařilo získat vysněné zaměstnání v Safari Park Dvůr Králové. „Měl jsem bohaté zkušenosti s ošetřováním zvířat ze zahraničí a podařilo se mi vyhrát výběrové řízení na vysněnou pozici ošetřovatele nosorožců,“ zhodnotil svůj vstup na trh práce po návratu ze zahraničí jediný muž z našeho projektu.

JE TU DALŠÍ NABÍDKA POMOCI PRO MAMINKY I NEZAMĚSTNANÉ

Na jaře 2022 připravujeme další běh podobného projektu s názvem „Aktivně ke štěstí a spokojenosti“. Zapojit se mohou především maminky na mateřské nebo rodičovské dovolené. Je to velká výzva i pro nezaměstnané, kterým se po absolvování motivačních kurzů otevře možnost nalézt si s naší pomocí vhodnou práci. V projektu zbývá ještě několik volných míst. Více informací k zařazení do dalšího běhu projektu podá Jana Machová na tel. 777 837 950.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Pardubický kraj

PARDUBICKÝ KRAJ VYHLAŠUJE DOTAČNÍ PROGRAM NA PODPORU SOCIÁLNÍHO PODNIKÁNÍ A FUNDRAISINGU

I pro následující období bude možné čerpat finanční prostředky ze dvou dotačních programů, jejichž cílem je podpora sociálního podnikání a podpora fundraisingu pro neziskové organizace.

Zájemci o podporu v oblasti sociálního podnikání budou moci, v případě úspěšné žádosti, získat prostředky na založení sociálního podniku (žádost A) či na rozvoj již existujícího sociálního podniku (žádost B). Stejně jako v předchozích letech bude možné využít finanční prostředky na vytvoření a aktualizaci podnikatelského plánu, pořízení právní, poradenských a vzdělávacích služeb, nákup dotačního managementu, pořízení majetku, úpravu pracovního místa. Stále zůstává zachovaná možnost získat podporu pro zajištění stáží a praxí u studentů a absolventů škol, kteří patří k cílovým skupinám sociálního podnikání.

Novinkou pro příští rok je aktualizovaný grantový program na podporu fundraisingu, který nabízí unikátní podporu neziskových organizací. V programu došlo k výraznému zjednodušení podmínek pro čerpání.

Úspěšné projekty žadatelů budou podpořeny přidělením finančních prostředků, které nezisková organizace bude moci využít nikoliv

na realizaci samotného projektu, ale i na mzdu a další náklady fundraisera, jehož úkolem bude získat u sponzorů a donátorů veškeré prostředky potřebné pro realizaci přihlášeného projektu.

Zásady nových grantových programů najdete na www.pardubickykraj.cz

Žadatelé o dotaci týkající se sociálního podnikání či fundraisingu mohou využít možnosti konzultace. Kontakt tereza.dostalova@pardubickykraj.cz

- <https://www.pardubickykraj.cz/dotacni-programy-v-oblasti-podpory-fundraisingu>
- <https://www.pardubickykraj.cz/dotacni-programy-probihajici-v-oblasti-podpory-socialniho-podnikani>

Přehled všech dotačních titulů odboru sociálních věcí naleznete na

- <https://www.pardubickykraj.cz/dotacni-programy-osv>

Lhůta pro podání
žádostí: od 3. 1. 2022
do 31. 1. 2022



PARDUBICKÝ KRAJ

PARDUBICKÝ KRAJ PRO RODINU SPUSTIL NOVÉ WEBOVÉ STRÁNKY

Přibližně před šesti lety nastartoval Pardubický kraj řadu prorodinných aktivit, které zastřešil web s názvem www.krajprorodinu.cz. Od tohoto týdne dostaly tyto stránky nový vizuální, obsahový i funkční kabát. Hlavními cílovými skupinami jsou rodiny s dětmi, náhradní rodiny, senioři a odborná veřejnost.

„Naším cílem bylo vytvořit přehledné webové stránky pro občany žijící v Pardubickém kraji, které by obsahovaly nejhledanější témata napříč obory a odkazovaly se na relevantní zdroje. Například maminka na mateřské dovolené by tu měla najít jak potřebné formuláře na úřady, tak i případné tipy na výlet s kočárkem, nebo si poslechnout webináře odborníků z Krajské poradny pro rodinu. Stejně tak zase senioři tu mají nejčastější témata, která je zajímají. Samostatné téma je pro nás náhradní

rodina, kde se věnujeme zejména zájemcům o pěstounství či další formy náhradní rodinné péče,“ uvedl radní Pardubického kraje Pavel Šotola, hlavní iniciátor prorodinných aktivit.

Jednotlivé sekce pracují s tématy volného času, vzdělávání, hledání pomoci v různých životních situacích včetně kontaktů na instituce a služby. Na stánkách najdete též aktuality a kalendář akcí.

Web kraj pro rodinu je online propojtkem mezi organizacemi i městy. Proklikem přes logo města či organizace se návštěvník webu jednoduše dostane na stránky daného subjektu.

„Aktuálně zde připravujeme i virtuální vánoční tržičku. Chceme tak pomoci organizacím sociálních služeb a sociálních podniků, které běžně nabízely vánoční zboží na stáncích, ale s ohledem na stávající opatření nemohou. Chceme je alespoň tímto způsobem propojit s potenciálními zákazníky,“ dodal Pavel Šotola.





A A A



MENU



WEBINÁŘE O RODINĚ A VZTAZÍCH

Od září 2021 spustil Pardubický kraj ve spolupráci s Poradnou pro rodinu online webináře.

Z pohodlí vašeho domova Vás každý měsíc zveme k setkání s kvalitními a zkušenými lektory. Jednotlivé webináře jsou zaměřené na aktuální poznatky a trendy ve výchově dětí, rizikové oblasti, se kterými se naše děti setkávají, ale také na to, jak lze překonat a využít krize v rodinných a partnerských vztazích nebo jak efektivně zvládat stres, který je nedílnou součástí našich životů.

Webináře Vám umožní získat nejen nové informace k danému tématu, ale budete mít možnost zeptat se lektora na to, co Vás zajímá nebo trápí.

Aktuální seznam webinářů včetně odkazů, záznamů a dalších informací k jednotlivým tématům naleznete na webu www.krajprorodinu.cz.

O RODINĚ A VZTAZÍCH

SÉRIE WEBINÁŘŮ



Pardubický
kraj



ŽIVĚ
s interakcí

Z pohodlí Vašeho domova

Zveme Vás k setkání s kvalitními a zkušenými lektory. Jednotlivé webináře jsou zaměřené na aktuální poznatky a trendy ve výchově dětí, rizikové oblasti, se kterými se naše děti setkávají, ale také na to, jak lze překonat a využít krize v rodinných a partnerských vztazích nebo jak efektivně zvládat stres, který je nedílnou součástí našich životů.

Webináře Vám umožní získat nejen nové informace k danému tématu, ale budete mít možnost zeptat se lektora na to, co Vás zajímá nebo trápí.



Aktuální program webinářů:

21. 09. 2021	Dítě není malý dospělák
26. 10. 2021	Rizika virtuální komunikace a kyberšikany
23. 11. 2021	Krize jako posílení vztahů v rodině
09. 12. 2021	Emoční a sociální vývoj mozku dítěte
18. 01. 2022	Rizika sociálních sítí
22. 02. 2022	Přání v partnerských vztazích
15. 03. 2022	16 maličkostí, na které při výchově nezapomínat
19. 04. 2022	Fakta a mýty o drogách
24. 05. 2022	Stres a relax
	... a další!

Vždy v čase
od 17.00 do 18.30 hodin

Odkaz pro připojení

naleznete na webových stránkách **www.krajprorodinu.cz**



OPERAČNÍ PROGRAMY 2021 - 2027

Přehled programů v období 2021-2027, které jsou spolufinancovány z Evropských strukturálních a investičních fondů (ESIF).

www.dotaceeu.cz/cs/evropske-fondy-v-cr/kohezni-politika-po-roce-2020/programy.

Oblastní charita Ústí nad Orlicí

STOVKA BĚŽCŮ PRVNÍHO ROČNÍKU „POMÁHÁM BĚHEM” PŘÍSPĚLA NA CHARITNÍ HOSPIC

Oblastní charita Ústí nad Orlicí připravila pro veřejnost během měsíce října benefiční akci „Pomáhám během“. První ročník skončil s celkovým výtěžkem 17.783 Kč. Částka bude použita na pohotovostní službu zdravotní sestry a paliativního lékaře Domácího hospice Alfa-Omega.

Na letohradské i ústeckoorlické trasy se zaregistrovalo více než 100 účastníků. Registrovaní běžci, kteří uvedli své výsledky, uběhli celkem 470 km, další kilometry pak odběhali a odchodili rodiny s dětmi i skupiny výletních obdivovatelů podzimní přírody, která nám letos nadělila spousty zlata.

Rádi bychom poděkovali všem, kdo se běhu zúčastnili, přispěli finančně nebo se podíleli na sdílení akce. Velice děkujeme všem, kteří se podělili o své zážitky, fotografie i postřehy ke zlepšení do dalších ročníků.



Zvláštní poděkování pak patří dobrovolníkovi Luboši Valouchovi za tvorbu webových stránek a technickou podporu, a Josefu Venclovi za propagaci běhu a největší účast na trasách.

Věříme, že s námi poběžíte i do dalších ročníků: Druhý ročník benefiční akce plánujeme opět po celý měsíc květen 2022 a její výtěžek bude rovněž určen na některou z charitních služeb. Novinkou bude úvodní závod pro dospělé i děti první květnovou nedělí. Chystáme pro vás i nové běžecké aktivity. Všechny detaily k druhému ročníku budou včas upřesněny na webu www.pomahambehem.cz.

Těšíme se na další společné běhy!

Genius loci Sudslava

PREMIÉRA DIVADELNÍHO PŘEDSTAVENÍ V SUDSLAVĚ

V neděli 21. listopadu 2021 došlo v obci Sudslava na Podorlicku, v rámci podpořeného projektu Nadace život umělce, k realizaci autorského divadelního představení a tím i ke znovuzrození slavné ochotnické minulosti, která se datuje rokem 1868, kdy se v obci Sudslava odehrálo první ochotnické představení. Od poslední divadelní hry odehrané v padesátých letech 20. století však uteklo mnoho vody. Sudslavským amatérským hercům se podařilo nastudovat pro začátek své obnovené činnosti originální divadelní pohádku „O andělovi Michalovi a čertu Kleofášovi aneb Jak učitel Václav ke štěstí přišel.“

Divadelní zkoušky probíhaly i přes počáteční komplikace v důsledku nucených covidových opatření od jarních do podzimních měsíců letošního roku. Počáteční problémy se však podařily divadelníkům zdárně vyřešit. Divadelní pohádka tak mohla být nastudována a odehrána na jevišti nově opraveného sálu obecního hostince. Za aplausu hojně zúčastněného obecního hostince bylo představení vřele přijato a sudslavskými amatérskými herci přislíbeno další pokračování v obnovené činnosti divadelního spolku.



Děkujeme tímto všem zúčastněným.



Linka důvěry Ústí nad Orlicí

LINKA DŮVĚRY INFORMUJE

Linka důvěry Ústí nad Orlicí se 6. října 2021 zúčastnila Burzy filantropie v Ústí nad Orlicí. Do kratší prezentace byla vybrána na základě hlasování donátorů.

Do Burzy filantropie v okrese Ústí nad Orlicí se přihlásilo celkem 17 organizací, do představení prezentací postoupilo 11 organizací, 6 organizací získalo divokou kartu.

Po představení všech projektů a poradě přítomných donátorů došlo ke slavnostnímu předání šeků s poskytnutými dary či dotacemi.

Donátoři rozdělili téměř 600.000,- Kč. Linka důvěry od nich obdržela 24.000,- na projekt PC vybavení pro podporu práce krizových pracovníků.



NON STOP 465 52 42 52

Jménem Linky důvěry za tuto podporu ještě jednou velmi děkujeme.

Česká abilympijská asociace

JEDINEČNÉ PROCVIČOVÁNÍ MOZKOVÝCH ZÁVITŮ

Hospodský kvíz. Oblíbená vědomostní soutěž s 55 zásludnými otázkami z deseti všemožných témat pro maximálně osmičlenné týmy pokud možno s co nejoriginálnějšími názvy.

V polovině září se tento souboj s pamětí, který vznikl pod názvem Pub Quiz zhruba před půlstoletím ve Velké Británii, naplno rozjel i v Centru Kosatec. Sídlo České abilympijské asociace ve Sladkovského ulici 2824 tak rozšířilo dlouhou řadu především restauračních zařízení po celé republice, kde se pravidelně scházejí příznivci této soutěže; poprvé 13. července 2013 v Blansku.

V „kosatčím“ víceúčelovém sále „zazní gong“ každý čtvrtek v 19 hodin. Poté už soutěžící týmy napjatě čekají, jaké otázky jim „naservíruje“ mladý moderátor Tom a kolik si nakonec připsou bodů za správné odpovědi. A věru, najít je v krátkém čase nebývá vždy jednoduché - mnohdy se totiž navíc musí také kombinovat, logicky uvažovat, ano, i přesvědčit zbytek týmu, že právě moje odpověď je ta

správná... Nebylo by to „pravé ořechové“ hospodské quizování, kdyby se při něm zároveň nepopíjelo nebo něco dobrého nezakouslo: to ke vší spokojenosti zabezpečuje kavárna Kosatec.

Přidat se k soutěžícím týmům může také příští rok kdokoli, vítáni jsou i vozíčkáři - budova Kosatce je zcela bezbariérová.

Podrobnější informace o jednom ze soutěžních fenoménů současnosti přináší web

<https://hospodskykviz.cz>.



Péče o duševní zdraví

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ FUNGUJE V CHRUDIMI UŽ ROK. ZÁJEM O SLUŽBY ROSTE.

Je to rok, co jsme ve středisku Chrudim organizace Péče o duševní zdraví začali poskytovat i zdravotní služby a stali se Centrem duševního zdraví (CDZ). Náš tým poskytuje terénní i ambulantní služby lidem, kteří se potýkají se závažným duševním onemocněním, jako jsou schizofrenie nebo bipolární afektivní porucha.

Cílem služby CDZ je pomáhat klientům v jejich přirozeném prostředí, a to doma nebo kdekoli, kde se cítí bezpečně. Od pondělí do pátku vyráží do terénu za klienty a jejich rodinami psychiatr, psychologové, čtyři zdravotní sestry a čtyři sociální pracovníci. Součástí týmu je i peer specialista, což je člověk s osobní zkušeností s duševním onemocněním, a peer pečovatel, který má zkušenost s duševní nemocí v rodině. Klientům pomáháme například zvládat projevy duševní nemoci, komunikovat s úřady, hledat práci či předcházet sociálním a zdravotním krizím. Do procesu uzdravování se zapojujeme i klientovu rodinu. V CDZ Chrudim fungují i dvě svépomocné skupiny rodičů.

Počet klientů CDZ Chrudim roste, sociálně zdravotní službu využilo za rok jeho fungování 141 klientů. Zájemci o službu se na nás mohou obrátit telefonicky na +420 774 915 755, e-mailem: pdz-cr@pdz.cz nebo přijít bez objednání do CDZ v kontaktní den, kterým je každá středa od 10:00 do 14:00 na adrese Městský park 828, Chrudim.

Vznik centra podpořily: Pardubický kraj, město Chrudim, město Třemošnice, obec Třebřichy, dále také společnosti NEDCON Bohemia, Elektrárny Opatovice, VS Chrudim, Metaltechnik, DALU, Ing. Petr Odstrčil a Mgr. Jana Korbelová.

Příběh Marka

Jedním z klientů CDZ Chrudim je i pan Marek. Život mu komplikuje duální diagnóza psychózy a závislosti. V minulosti byl několikrát hospitalizován, avšak po propuštění přestal brát léky a nechodil ke svému psychiatrovi. Poté se stal klientem CDZ a začali jsme s ním komplexně pracovat. Výsledkem naší spolupráce je, že začal brát léky, je v pravidelném kontaktu s našimi sociálními pracovníky, zdravotními sestrami a psychiatrickou CDZ. Do pomoci byla zapojena také Markova rodina. Marek se díky podpoře CDZ osamostatnil a zvládá žít běžný život.



SKP-CENTRUM

PRÁCI NÍZKOPRAHOVÉHO ZAŘÍZENÍ OCENILI ODBORNÍCI

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež-Free klub, SKP-CENTRUM, o. p. s., úspěšně absolvovalo Rozvojový audit od České asociace streetwork (ČAS). Ta zastřešuje organizace provozující nízkoprahové služby. Pardubické zařízení tak patří mezi ty nejlepší v České republice.

„Úspěšně zvládnutý audit je pro nás prestižní záležitostí a zařízení získá punc kvality. Během krátké doby bychom se měli stát členy České asociace streetwork a mít tak možnost úzké spolupráce s jejími dalšími členy, a také se podílet na realizaci aktivit asociace. Budeme moci například využívat akreditované kurzy, které jsou díky členství finančně dostupnější.“ hodnotí úspěch Free klubu jeho vedoucí Šárka Mrázková.

Osvědčení kvality je platné na pět let a po skončení platnosti se rozhoduje o jeho obnovení. Free klub nyní pracuje s doporučeními, které od posuzovatelů kvality zařízení z řad odborníků získal. Audit obsahuje rady, jak danou službu zlepšit a inspiruje k dalšímu rozvoji.

„Audit trval dva dny, ale přístup auditorů byl profesionální a byla vidět snaha, aby atmosféra nebyla plná napětí. Prostor pro zlepšení máme v oblasti metodické práce. Drobné úpravy je potřeba udělat například v oblasti delegování informací tak, aby odchodem pracovníka nedocházelo ke zhoršení služby. Plusové body jsme získali za pravidla fungování zařízení, atmosféru v našem klubu a za spokojené klienty. Nyní nás čeká práce s externími odborníky, kteří pomohou s vylepšením manuálů.“ komentuje výsledky auditu Šárka Mrázková.

Důležitou otázkou je, jaký bude mít dopad auditu na klienty. V zásadě se změnou vnitřních předpisůlepší přístup a informovanost nových pracovníků klubu. Ti budou lépe informováni a schopni rychleji a efektivněji pracovat s klientem.

Před pracovníky NZDM jsou také další úkoly. „Pracujeme na rozvoji spolupráce s organizacemi, které mohou pomoci klientům v řešení jejich problémů, které nejsme schopni řešit v našem zařízení. Jedná se o právní záležitosti nebo otázky bydlení. Dalšími našimi partnery jsou školy, které mohou pomoci v práci s klientem a mohou ho nasměrovat k návštěvě NZDM, kde buď dojde k vyřešení problému, nebo

posunu na odborná pracoviště.“

popisuje další plány Free klubu jeho vedoucí.

Klub sídlící na ulici Jungmannova je otevřen každý všední den v odpoledních hodinách od 13 do 17 hodin. Určen je pro děti a mladé lidi ve věku 6-26 let. Většina chce trávit smysluplně volný čas s vrstevníky. Spracovníky klubu řeší problémy jako jsou: vztahy a sexuální výchova, škola a další možnosti vzdělávání, experimenty s návykovými látkami, šikanu. Rozhovory jsou vedeny individuálně nebo například při hraní her.



Středisko rané péče v Pardubicích

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA TROCHU JINAK

Již druhým rokem, vzhledem ke epidemiologické situaci, se uskutečnila Mikulášská besídka pro děti s handicapem pořádaná Střediskem rané péče v Pardubicích o.p.s. trochu jinak, tedy terénní formou.

Letos vyjela k dětem nejdříve dvě Mikulášská auta v plánovaném termínu Mikulášské besídky dne 27.11.2021, kdy Mikulášové společně s anděly a čertíkem rozvezli 19 Mikulášských balíčků přímo do klientských rodin služby rané péče ze zasněženého Pardubického kraje. Dalších 101 balíčků bylo rozvezeno v následujících dnech 8 terénními pracovníci postupně do i nejvzdálenějších klientských rodin. V rámci netradiční besídky některé z dětí překonaly ostych a řekly básničku či zazpívaly písničku, kterými potěšili i kolemjdoucí.

Nadšení dětí a jejich rodičů bylo nesmírné a mnohdy dojemné. Nicméně věříme, že v roce 2022 se uskuteční tradiční Mikulášská besídka přímo v sídle Střediska rané péče v Pardubicích o.p.s. s možností společného setkání a zajímavým doprovodným programem.



Hnutí Brontosaurus

HNUTÍ BRONTOSAURUS SE ČINIL V OCHRANĚ PŘÍRODY A POMÁHAL NA VZÁCNÝCH LOUKÁCH, CENNÝCH MOKŘADECH I V PŘÍRODNÍ REZERVACI

Klub Hnutí Brontosaurus Zelený dům působí v Pardubickém kraji již 8. rokem.

Ten letošní spolupracoval nejen se Zeleným domem Chrudim, z.s., ale i s dobrovolníky Koalice nevládek Pardubicka a nebo se zaměstnanci ze společnosti Vodafone Czech republic prostřednictvím Hestia z.ú.

I díky těm všem, pečoval opět o řadu lokalit

v Pardubickém kraji. Osvětová činnost byla i letos z důvodu opatření státu výrazně utlumena, přesto se řadu aktivit podařilo zrealizovat, především v terénu v rámci péče o životní prostředí.

Asi nejvíce prací proběhlo v Pařížově na Chrudimsku. Zde se podařilo v rámci víkendovek i jednodenních akcí probíhajících od jara až do

podzimu, vytvořit například více jezírek. Buď vyhlubováním těch současných a nebo tvořením dalších na ploše Veverkovy louky, tak vsazením jednoho zahradního (umělého), na louce Trakalově. V dnešním nedostatku mokřadů je každá tůň ihned obsazena chráněnými obojživelníky, navíc, pokud nejsou rušeni rybami. To bývá bohužel u řady vodních ploch problém nejen pro zmiňované obojživelníky, ale i pro vodní ptactvo, na což upozorňuje například Česká společnost ornitologická. Každý nový vodní ekosystém, ať přírodní nebo umělý, je velmi vítán, například na Vaších zahradách a zahrádkách, v parcích ve městech i ve volné krajině. Díky podpoře Ministerstva životního prostředí navíc proběhla výsadba jedlých keřů, které budou jistě vítané pro změnu pro pěvce. Dlouhodobou péčí o tůně v lomech se podařilo docílit zavodnění i v těch obvykle v létě vysychavých. Další aktivity se uskutečnily v Prosetíně u Skutče a na Habrově v místní části Chrudim. Tam v krásných podzimních barvách proběhla víkendovka v přírodní rezervaci, kde se tvořila nová oplocenka proti okusu zvěře. I letos k nám zavítali dobrovolníci z území Čech, Moravy i Slezska.



V neposlední řadě se dobrovolníci Hnutí Brontosaurus prostřednictvím dalšího základního článku, podíleli na akcích i v Neratově u Bohdanče na Pardubicku a také na Čeperci u Opatovic nad Labem se spolkem Pestré Polabí, díky dotačnímu titulu od Státního fondu životního prostředí a Pardubického kraje.

Hnutí Brontosaurus, založený roku 1974 v Pardubicích, dnes působí nejen na území několika států Evropy, ale i v Malém Tibetu v Indii. Mezi jeho nové kampaně patří jedna velmi oblíbená s názvem NA PŘÍRODU NEKAŠLU, web: <http://naprirodunekaslu.cz/>

O připravovaných akcích a víkendovkách pro přírodu či památky, kam můžete přijet, se můžete dozvědět a průběžně sledovat na webových stránkách www.brontosaurus.cz a také na Facebooku:

<https://www.facebook.com/hnutibrontosaurus>



Péče o duševní zdraví

PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ MÁ NOVÉHO ŘEDITELE

Organizaci Péče o duševní zdraví, která ve východních Čechách poskytuje podporu lidem s vážným duševním onemocněním, povede od prosince 2021 nový ředitel Mgr. Petr Pavlíček. Ve funkci nahradí MUDr. Petra Hejzlara, který byl ředitelem 24 let a nově se bude naplno věnovat práci psychiatra v jednom ze středisek organizace, v Centru duševního zdraví Pardubice.

Mgr. Petr Pavlíček uspěl v otevřeném výběrovém řízení v konkurenci 18 uchazečů. „Do výběrového řízení se přihlásila řada velmi zajímavých lidí a nebylo jednoduché mezi nimi vybrat. Do užšího kola jsme pozvali 6 uchazečů, kteří museli vypracovat úvahu na téma, jak dál rozvíjet naši organizaci, a projít osobním pohovorem. Petr Pavlíček nás zaujal svým rozhledem, motivací a osobnostními předpoklady pro řízení velké organizace. Věříme, že bude tím správným leaderem, kterého PDZ potřebuje,“ komentuje výběrové řízení dosavadní ředitel MUDr. Petr Hejzlar, který v PDZ bude nadále působit jako psychiatr. Nový ředitel Mgr. Petr Pavlíček se dosud dlouhodobě věnoval terénní sociální práci a výzkumné činnosti v oblasti drogové a závislostní problematiky. Zastával mimo jiné funkci vedoucího Analyticko-výzkumného týmu či vedoucího Centra terénních programů organizace Laxus z. ú. Podílel se také na výzkumu v oblasti závislostí vedeném Výzkumným ústavem práce a sociálních věcí. „Motivace pro práci v PDZ vychází z mého dlouhodobého zájmu o problematiku duševního zdraví. Na počátku studií v roce 2004 jsem se rozhodoval, zda se mám dát cestou medicíny a psychiatrie nebo sociálních věd. Tehdy studium sociálních věd zvítězilo, ale nyní jsem rád, že do oblasti péče o duševní zdraví přeci jen vstoupím. Myslím, že služby poskytované v běžném prostředí čili komunitní péče, mají být základem celého systému, a chci se podílet na jejich rozvoji v rámci reformy psychiatrie,“ vysvětluje Pavlíček.

Pro celou organizaci i zúčastněné aktéry je změna ředitele po téměř čtvrtstoletí velká událost. Předání funkce ředitele nebude skokové. Díky tomu, že bývalý ředitel bude v organizaci nadále působit, může být součástí rozsáhlého plánu zaškolování nového ředitele v nejbližším roce i mentorská podpora. Nastupující ředitel Petr Pavlíček k tomu říká: „Samozřejmě si uvědomuji, že to je nejen příležitost, ale i velká výzva. PDZ zatím tři ze svých sedmi poboček proměnila na velké multidisciplinární zdravotně sociální týmy čili centra duševního zdraví. V dalších pobočkách nás to čeká v nejbližších zhruba třech až pěti letech. Vize jsou ambiciózní a překážek není málo. Při velkém rozvoji je taky klíčové udržení kvality služeb. Aby se nám to podařilo, budeme muset posilovat management, tedy mít dobrou organizační podporu pro všechny oblasti činnosti organizace. To vnímám jako svůj hlavní úkol.“



Farní charita Chrudim

MILOSTIVÉ LÉTO POMÁHÁ VŠEM, KDO DLUŽÍ STÁTU A JSOU KVŮLI TOMU V EXEKUCI

Na počátku července se podařilo dovést po více než dvou letech do finále velkou novelu exekučního řádu. Zákonodárci tak schválili největší změny v exekucích u nás za posledních dvacet let. S pomocí dlužníkům se můžete obrátit na Občanskou poradnu Farní charity Chrudim.

Pozitivních změn, které hájí práva seriózních věřitelů a pomáhají zodpovědným dlužníkům, je celá řada. Tou nejaktuálnější nabídkou je využití lidoveckého „milostivého léta“, jež nabízí řešení všem, kteří jsou dnes v exekuci s dluhem vůči státu či státním organizacím.

Jde ale o úpravu pouze jednorázovou, která nabyla účinnosti 28. října. Od tohoto data běží 90 denní lhůta a tato nabídka dobrodiní ze strany státu skončí 28. ledna 2022 a nebude se opakovat.

Lidem, kteří se dostali kvůli dluhům u státních institucí do exekuce, budou odpuštěny veškeré úroky, poplatky advokátům či penále vůči veřejným institucím při splnění níže uvedených podmínek. Veřejnoprávní institucí může být např. obec, zdravotní pojišťovna, nemocnice, dopravní podnik, technické služby obcí a měst nebo ČEZ. Dlužníkovi, který se nachází v exekuci vymáhané soudním exekutorem a zaplatí jistinu dluhu (původní dluh) a 908 Kč (poplatek na náklady spojené s ukončením exekuce + DPH), bude zbytek dluhu odpuštěn.

Vedoucí občanské poradny Iveta Bakešová k probíhající akci doplňuje: „Občanská poradna Farní charity Chrudim poskytuje pomoc osobám v tíživých životních situacích. Mnozí přicházejí právě s finančními problémy, které ještě více prohloubila koronavirová krize. Díky Milostivému létu teď mohou dostat šanci se z dluhů dostat.“ Se sepsáním žádosti a dalšími náležitostmi Vám bezplatně a anonymně pomůže Občanská poradna Farní charity Chrudim (Školní náměstí 56, Chrudim), kterou můžete navštívit osobně nebo nás kontaktovat na telefonním čísle 469 319 700.



Česká abilympijská asociace

OBOUSTRANNĚ PROSPĚŠNÁ SPOLUPRÁCE

V říjnu zahájily Česká abilympijská asociace (CAA) a Fakulta ekonomicko-správní (FES) Univerzity Pardubice společný a velmi zajímavý studijní projekt, který nenásilnou formou propojuje dvě dosti odlišné oblasti - neziskový sektor a svět vysokoškoláků plných elánu a nápadů.

Všechna konzultační sezení s PR manažerkou CAA Hanou Homolkovou se uskutečnila v příjemné atmosféře s viditelně velkým zájmem vnímavých studentů o problematiku života spoluobčanů se zdravotním postižením. Studenti přitom mimo jiné získali četné podklady pro semestrální práce částečně tematicky zaměřené i na oblasti, které se týkají nelehkého světa lidí s handicapem. Díky novým informacím z konzultací někteří dokonce vážně uvažují stát se dobrovolníkem při oblíbených zážitkových seminářích CAA.

Za úspěšnou realizaci projektu si zaslouží velké poděkování kromě aktivních studentů především Kateřina Kantorová, odborná asistentka Ústavu podnikové ekonomiky a managementu FES.



MAS region Kunětické hory

ZÁJMOVÉ VZDĚLÁVÁNÍ NÁS BAVÍ!



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

To, co hlásá nadpis tohoto článku, je nejen pravda, ale také název jednoho velmi zajímavého projektu, který je financován z Operačního programu Výzkum, vývoj a vzdělávání. A proč je tento projekt tak zajímavý?

Když byla v OP VVV v roce 2019 vyhlášena výzva Zvyšování kvality neformálního vzdělávání, my jako místní akční skupiny, jsme zpozorněly, protože se touto výzvou naskytla dobrá příležitost podpořit menší neziskové organizace, které se zabývaly prací s dětmi, ať už šlo o nadace nebo venkovské spolky. Ty totiž nemají další zdroje (kromě nadšených dobrovolníků), kterými by dětem ozvláštnily nějaký ten kroužek. Pro realizaci připravovaného projektu "Zájemové vzdělávání nás baví!" se spojily celkem tři místní akční skupiny - MAS Holicko, která je žadatelem a koordinátorem celého projektu (tedy odvádí tu nejnevděčnější práci, za což jí patří náš dík), MAS Region Kunětické hory a MAS Poličsko, které koordinují dílčí projekty neziskových organizací na svém území.

V počátcích projekt musel projít řadou jednání s partnery (zapojenými neziskovými organizacemi), kterých je - nebudeme-li

počítat MAS - pěkná řádka. Poté jsme se přenesli do fáze "papírování, papírování a zase to papírování". A pak dostal projekt v roce 2020 zelenou, což byla rozhodně dobrá zpráva, kterou jsme všichni napjatě očekávali, ale asi nemusíme dopodrobna vysvětlovat, že rok 2020 nebyl zrovna nakloněn kolektivním aktivitám. Projekt se však nevzdával, a jakmile to bylo možné, neziskové organizace započaly s realizací svých naplánovaných aktivit.

A zde přichází úplně ta nejzajímavější část celého počínu - co že ty zapojené neziskovky vlastně z projektu mají? Pro každého partnera je to různé, protože každý partner si mohl vybrat skladbu aktivit dle svých potřeb, takže někdo dostal penízky například na sdílení zkušeností svých pracovníků/dobrovolníků s jinou neziskovkou, některé si založily díky projektu úplně nový klub či vycestovaly s dětmi na nějaký projektový den mimo klubovnu. A asi nejoblíbenějšími aktivitami (na území MAS Region Kunětické hory určitě) jsou aktivity vzdělávání a projektové dny v klubovně.

V rámci aktivity vzdělávání byl například realizován kurz první pomoci, kdy se dobrovolníci na toto téma důkladně proškolili. Jistě se shodneme, že umět poskytnout dobře

první pomoc může být knezaplacení, zvláště když pracujete s dětmi. V rámci projektových dnů v klubovně se poskytnutí první pomoci učily i děti. Dále se děti zábavnou formou od odborníka z praxe dozvěděly, jak třídit odpad, učily se o zapomenutých řemeslech a tyto znalosti děti přetavily v pěkné a užitečné dárky nebo si děti vyzkoušely malbu na kameny, kde jistě ty nejzdařilejší kousky udělaly taktéž nějakému rodiči či prarodiči radost.



SKP-CENTRUM

KRIZOVÉ CENTRUM PARDIBICE, SKP-CENTRUM, O. P. S.

1. ledna 2022 otevíráme novou sociální službu Krizové centrum Pardubice, SKP-CENTRUM, o.p.s. Mohou se na nás obrátit všichni od 16 let věku, kteří se ocitli v obtížné životní situaci, kterou nemohou zvládnout vlastními silami.

Jedná se zejména o následující situace:

- ztráta blízké osoby
- sebevražedné myšlenky
- svědectví - dopravní nehody
- změna psychického stavu
- krize identity
- životní změna - strach (např. mateřství, svatba, změna/ztráta zaměstnání apod.)
- úzkost a stres
- přechod do jiného životního období (např. návrat do práce, odchod do důchodu apod.)
- vývojová krize
- akutní partnerské či osobní problémy (např. rozvod, šikana apod.)
- vážné onemocnění nebo úraz

Služba bude sídlit na adrese, Erno Košťála 1013, Pardubice 530 12, Telefonní kontakt: 608 432 117, E-mail: kc.pardubice@skp-centrum.cz

Provozní doba:

Po	9:00 - 12:00 telefonické poradenství, 12:00 - 16:00 osobní konzultace
Út	9:00 - 14:00 telefonické poradenství
St	9:00 - 17:00 osobní konzultace
Čt	9:00 - 13:00 osobní konzultace
Pá	9:00 - 13:00 osobní konzultace



Děti patří domů

ČINNOST DĚTI PATŘÍ DOMŮ

Organizace Děti patří domů, z. s. se intenzivně věnuje:

- provázení pěstounských rodin,
- respitním pobytům a vzdělávání pěstounských rodin,
- hostitelské péči pro děti z dětských domovů.

Děti dospívají, rodiny se stěhují, život plyne... a tak se nám postupně uvolňuje kapacita pro nové dohody při výkonu pěstounské péče v Pardubickém a Ústeckém kraji.

Bližší informace o naší práci naleznete na <https://www.detipatridomu.cz/>

**STÁVAJÍCÍ PĚSTOUNI A
PĚSTOUNI V PŘÍPRAVĚ**

HLEDÁTE DOPROVÁZEJÍCÍ ORGANIZACI?

MÁME VOLNOU KAPACITU
PRO UZAVÍRÁNÍ DOHOD O VÝKONU PP

Ústecký kraj
pro okresy Teplice, Blatná, Ústí nad Labem

Pardubický kraj
pro okresy Chrastka, Pardubice, Hlinsko, Vysoká
Máje, Pátek, Litoměřice, Svitavy, Ústí nad Orlicí,
Žatec, Třebíč, Mělník, Třebíč, Lanškroun,
Znojmo

Pro více informací kontaktujte Mgr. Lenku Pačkovou
lenka@detipatridomu.cz, tel: 608 491 059, www.detipatridomu.cz

děti
patří
domů

Evropský institut pro smír

EVROPSKÁ INSTITUT PRO SMÍR

I v letošním roce zajišťuje Evropský institut pro smír, mediaci a rozhodčí řízení, o.p.s. v rámci projektu „Hlas dítěte“ služby asistovaných kontaktů pro setkání dítěte s druhým rodičem, který nemá dítě v péči a z různých důvodů je nutné zajistit při kontaktu přítomnost třetí neutrální osoby. Kontakty jsou realizovány v prostorách kanceláře a herny na adrese Rokycanova 114, Litomyšlské Předměstí, 566 01 Vysoké Mýto. Na zajištění kontaktu se střídavě podílejí 4 zkušené terapeutky s různým výchozím zaměřením - psycholožka, sociální pracovníce, etopedka, terapeutka. Vedle hlavního cíle zajištění asistovaného kontaktu poskytují rodičům poradenství ohledně vhodného chování k dítěti, poradí s výchovnými problémy či problémy s učením. Institut dále nabízí párovou terapii či mediaci za účelem nastavení rodičovského plánu a jednotných pravidel při výchově dítěte. Pro rozcházející se rodiče poskytujeme kompletní poradenství včetně možnosti participace dítěte na přijatých rozhodnutích. Je smutnou pravdou, že dítě často říká mamince, co si myslí, že chce slyšet maminka, tatínkovi, co si myslí, že chce slyšet tatínek. Co ale doopravdy prožívá, rodiče uprostřed partnerské krize neumí mnohdy dobře odhadnout. Co děti doopravdy trápí? Co by potřebovaly od maminky a co od

tatínka? Chtějí jim něco vzkázat nebo si jen potřebují promluvit s někým, kdo je ujistí, že ony za to nemohou a oba rodiče je mají rádi, i když nebudou nadále pod jednou střechou a že to společně zvládnou podle nových pravidel. Někdy stačí jedno setkání pro vyjasnění situace, jindy terapeutka doporučí pravidelnou péči po dobu, než se situace opět stabilizuje. Centrum pro mimosoudní řešení sporů ve Vysokém Mýtě vzniklo v roce 2012 a v loňském roce se přestěhovalo do nových prostor na adrese Komenského 92, Pražské Předměstí, 566 01 Vysoké Mýto. JUDr. Eva Vaňková, Ph.D., zapsaná mediátorka sem přesouvá své sídlo z původní adresy Pl. B. Kohouta 814, kde v budově v sousedství azylového domu a kavárny Berenika sdílela kancelář s o b č a n s k o u p o r a d n o u . Interdisciplinární spolupráce při řešení rodinných sporů je zlatým pravidlem, kterým se řídí ESI, o.p.s. od počátku svého vzniku v roce 2009. Centrum ve Vysokém Mýtě není poskytovatelem sociálních služeb, ale díky podpoře Města Vysoké Mýto, Iveco Czech Republic, Unie rodinných advokátů i soukromých sponzorů může pomáhat i sociálně slabším rodinám. Bližší informace na tel. 723 810 825 nebo info@esi-cz.eu.



International
Resolution
Services

CEDR Pardubice

PŘEDSTAVUJEME VÁM TRÉNINKOVÝ PROGRAM REHACOM V CENTRU KOMPRES

Představujeme Vám tréninkový program RehaCom v CENTRU KOMPRES

Původně jsme Vás v prosincovém vydání INFOlistu chtěli pozvat na benefiční představení, které pro nás měl v prosinci odehrát improvizační divadelní soubor Paletáci a Skupina Hm..., a také na silvestrovský benefiční koncert v rockovém klubu Ponorka s pardubickou kapelou Endee. Nicméně s ohledem na současnou epidemiologickou situaci jsme do konce roku všechny tyto akce museli zrušit a uspořádáme je, až k tomu budou normální podmínky. Doufejme, že to bude co nejdříve!

Místo pozvánek nám tedy dovoluňte představit Vám našeho velkého pomocníka, kterým je screeningový a tréninkový program RehaCom, podporující kognitivní funkce jako jsou paměť, pozornost, exekutivní funkce a zrakové prostorové funkce. Jde o skutečnou kognitivní terapii, a ne pouhý mozkový jogging nebo učení dovednostem! Program má pozitivní vliv na klientův pocit pohody a pomáhá zlepšit kvalitu jeho života. To vede ke zvýšení jeho pocitu sebedůvěry a následně i k lepším pracovním příležitostem. Jako většina rehabilitačních programů, také RehaCom je schopen se adaptovat na úroveň klienta a udržovat tak jeho motivaci. Program je možné přizpůsobit klientovým požadavkům, například vkládáním

fotek jeho příbuzných do modulu týkajícího se paměti.

V CENTRU KOMPRES jej využíváme u klientů po získaném poškození mozku. Instalace probíhala pod odborným vedením speciální pedagožky z Rehabilitačního ústavu Kladruby, která nám i nadále zajišťuje odbornou podporu. V této chvíli s programem pracují ergoterapeuti se všemi klienty CENTRA KOMPRES, kteří mají lehčí až středně těžké kognitivní obtíže. Program RehaCom nabízí 9 screeningových modulů pro testování kognitivních deficitů, které poskytují výsledky ve srovnání se zdravými lidmi stejného pohlaví a věku. Jako výsledek testování, systém doporučuje terapii RehaCom s využitím specifických terapeutických modulů, které odpovídají potřebám klienta.

Mnoho studií po celém světě prokazuje účinnost programu RehaCom ve všech fázích rehabilitace. CENTRUM KOMPRES chystá ve spolupráci se společností ErgoAktiv Praha vlastní studii, která bude zjišťovat efektivitu programu u osob se získaným poškozením mozku ve fázi následné rehabilitace. Tento rehabilitační program německého původu je specializován zejména na osoby po traumatickém poškození mozku, s roztroušenou sklerózou, po mozkové mrtvici, ale rovněž na pacienty s psychickými problémy, degenerativními procesy či děti s ADHD.

Po otestování v CENTRU KOMPRES je plánováno využití programu v sociální službě pro osoby s psychickým onemocněním. Díky štedrým donátorům letošní Burzy filantropie v Pardubicích budou zakoupeny licenční hodiny pro využití v kognitivní terapii osob u těchto klientů, kteří mají indikovanou kognitivní terapii.



CEDR
Pardubice o.p.s.

Zelený dům Chrudim

PŘED 10 LETY VZNIKL ZELENÝ DŮM CHRUDIM

Organizace částečně navazuje na činnost ekocentra Zelený dům při ZO ČSOP Klub Ochránců SPR Habrov a jeho tehdejší Informační a poradenské centrum. Mezi zakládající členy patří např. Silvie Vacková, Tibor Schwarz, Václav Cibulka a další. Mezi hlavní činnost Zeleného domu Chrudim patří ekoporadenství, ekologická výchova a osvěta a péče o životní prostředí.

Známý je především pravidelnými a navštěvovanými vycházkami do přírody v Pardubickém kraji ve spolupráci se zoologem Romanem Hellingerem, DiS., prosincovou akcí Vánoční zpívání v parku, která se bohužel v posledních dvou letech nemohla uskutečnit a také účastí na Dnech Země, Dnech zdraví, Dnech Chudoby, Týdnu pro klima, v Týdnech pro duševní zdraví či v Evropském týdnu mobility. Vydává tematické tiskoviny o přírodě, informuje o problematice životního prostředí, např. prostřednictvím různých webů a reportáží v různých tištěných i webových zpravodajích.

Organizace je členem sítě Koalice nevládek Pardubicka, Místních Akčních skupin Chrudimsko a Železnohorský region, Koalice proti palmovému oleji, či platformy při Česko proti chudobě a Zeleného kruhu.

Mimo to pečuje ve spolupráci s dobrovolníky z KONEP a Hnutí Brontosaurus o chráněné lokality, mokřady a sady na Chrudimsku, Skutečsku a Třemošnicku. Pokud máte zájem pečovat o přírodu s námi a nebo v rámci ekovýchovy, můžete se k nám přidat například prostřednictvím již zmíněného dobrovolnického centra KONEP, rádi Vás mezi sebou přivítáme.

V letošním roce jsme organizovali a nebo jste nás mohli potkat na několika vycházkách za přírodními zajímavostmi na Chrudimsku i Pardubicku, například na Habrově a v Ptačích ostrovech chrudimských, na Černém Nadýmači u Přelouče, Nemošické stráni, ale i na Podkově u Labe v Pardubicích. V chrudimských Klášterních zahradách jsme se účastnili Udržitelného světa pro žáky základních škol a také to byly výukové programy v přírodě. Nechyběly ani pravidelné besedy ve spolupráci s Denními stacionáři Jitřenka a Pohoda při Centru sociální pomoci Chrudim. Velmi povedené byly např. Odontologická o vážkách nebo Mykologická o zajímavostech ze světa hub. Z důvodu opatření vlády letošních akcí nebylo tolik jako v jiné roky. Měli jsme například pravidelnou měsíční výzvu na různá ekologická a environmentální témata, umístovanou na facebooku

www.facebook.com/zelenydumchrudim a webu www.zelenydum.estranky.cz.

Proběhlo také mnoho užitečné práce na loukách na Skutečsku, kde se vyskytuje modrásek bahenní a nebo kolem naší základny v přírodním parku Doubrava.

Děkujeme za podporu městu Chrudim a Pardubickému kraji, našim partnerům a všem dobrovolníkům.



Koalice nevládek Pardubicka

PORADNA PRO NESTÁTNÍ NEZISKOVÉ ORGANIZACE PARDUBICKÉHO KRAJE

Účetní, daňová a účetně-legislativní poradna, která je určena neziskovým organizacím v Pardubickém kraji. V případě, že nenajdete odpověď na Váš dotaz na webových stránkách www.konep.cz/poradna-a-cinnosti/ekonomicke-a-danove/, můžete se pomocí e-mailu poradna@nevladky.cz zeptat přímo poradce **prof. Ing. Jana Stejskala, Ph.D.**

V rámci poradny můžete vznášet dotazy i na právníka **Mgr. Ing. Vítězslava Paděru** přes e-mail pravnik@konep.cz.

Výběr právních dotazů naleznete na webu www.konep.cz/poradna-a-cinnosti/pravni/.

**KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA**



prof. Ing. Jan Stejskal, Ph. D.



Mgr. Ing. Vítězslav Paděra

Klub přátel Pardubicka

ODPRODEJ TECHNIKY

Nabízíme k odprodeji použitý stolní počítač HP Pro 3500 - Intel Pentium, Intel H61 Express, RAM 4GB DDR3, Intel HD Graphics, HDD 500GB 7200 otáček, DVD, Windows 8.1, MS Office 2013
Cena: 2000 Kč vč. DPH.

Nabízíme k odprodeji použitý dataprojektor BenQ MX661 - XGA 4:3 (1024x768), max. UXGA (1600x1200), 3000 ANSI lm, kontrast 13000:1, HDMI, 2W reproduktor
Cena: 2.000 Kč vč. DPH



Nabízíme k odprodeji použité projekční plátno NOBO se stativem 84" (4:3) - rozměr plochy: 170x127.5cm, matně bílé plátno, černé orámování s trojnožkou. POZOR: je nefunkční vytahování plátna do výše, je třeba jej používat pouze jako plátno na trojnožce postavené např. na stole.
Cena: 199 Kč vč. DPH.

Kontakt: Klub přátel Pardubicka, Klášterní 54, Pardubice 530 02, kppardubicka@seznam.cz,
Tel: 608 557 785

Farní charita Chrudim

POJĎTE S NÁMI POMÁHAT - TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2022

Již tradičně ve více než 60 obcích a městech na Chrudimsku organizuje Farní charita Chrudim Tříkrálovou sbírku, která se uskuteční ve dnech od 1. do 16. ledna 2022. Tříkráloví koledníci budou putovat dům od domu a přinesou Vám radostné poselství Vánoc a přání všeho dobrého. Přitom poprosí o dar na pomoc lidem v nouzi.

Většina vykoledovaných peněz pomůže přímo v našem regionu, zbylé využije Charita na své záměry na diecézní a celostátní úrovni. Přispíváme také na humanitární projekty v zahraničí a pomáháme lidem v sociální nouzi.

Koledníci Charity Chrudim budou vybírat finanční příspěvky do úředně zapečetěné kasičky, opatřené charitním logem a obdarují dárce drobnou pozorností. Vedoucí skupinky je vybaven průkazem koledníka.

Pokud k vám králové nedorazí nebo jim nebudete moci otevřít, můžete si tříkrálovou atmosféru užít i virtuálně. Přispět lze i online na sbírkový účet: 66008822/0800 s variabilním symbolem 777955008, který je určen přímo pro Farní charitu Chrudim.

Ředitel Roman Pešek přidává poděkování: !Děkuji všem koledníkům, dobrovolníkům a zaměstnancům Farní charity Chrudim, kteří se na Tříkrálové sbírce podílejí a pomáhají tak dobré věci.“

Výtěžek sbírky je tradičně určen na pomoc nemocným, tělesně postiženým, seniorům, matkám s dětmi v tísní a dalším potřebným v našem regionu. Sbírká pomáhá zejména při zajištění pečovatelské služby, osobní asistence, občanské poradny a domácí hospicové péče.

Přispět můžete také do kasičky umístěné ve vaší obci nebo městě například v obchodech a na dalších veřejně dostupných místech. Seznam těchto míst naleznete na www.chrudim.charita.cz.



Východočeská pobočka České společnosti ornitologické

SČÍTÁME PTÁKY NA KRMÍTKU

Sčítání je snadné. Vyberete si vhodné místo k pozorování - nejlépe krmítko s pestrou nabídkou potravy. Kdykoliv v průběhu do 7. do 9. ledna 2022 sčítejte ptáky po dobu jedné hodiny. U každého druhu zapisujte vždy nejvyšší počet jedinců spatřených najednou. Když uvidíte například tři sýkory modřinky, za chvíli je jich tam šest a po chvíli už jen jedna, zapíšte si u modřinky šestku. Počítejte všechny ptáky - nejen na krmítku, ale i ptáky v okolí nebo přeletující. Sčítání není soutěž, ale vědecký výzkum. Určitě nám pošlete své výsledky, i kdybyste během své hodinky spatřili jen málo ptáků, nebo dokonce žádné. Jenom díky tomu se dozvíme, kde ptáci chybí.

Výsledek vašeho pozorování nám zašlete přes formulář na webu www.ptacihodinka.birdlife.cz do 14. ledna 2022.

Proč je účast důležitá?

O chování zimujících ptáků toho zatím víme velmi málo. Jen s vámi získáme dostatek údajů o tom, kolik ptáků se u nás v zimě vyskytuje. Časem získáme přehled, kteří ptáci ubývají a kteří přibývají. Dozvíme se, jaké prostředí ptáci nejraději využívají.

Díky sčítání se stanete součástí výzkumu sčítání ptáků na krmítkách. Dostanete zajímavé informace o ptácích navštěvujících krmítka a o jejich krmení. Při elektronickém odevzdávání výsledků získáme certifikát s profilem svého krmítka.

Jak na zodpovědné příkrmování?

Vyberte vhodné krmítko a umístěte jej na bezpečné místo. Příkrmovat můžete od listopadu do března, případně pouze při sněhové pokrývce a za velkých mrazů. Mimo zimní období hrozí vyšší riziko přenosu chorob, ptáci mají jiné potravní nároky a příkrmovat tak, abychom omylem neublížili, je mnohem obtížnější. Uzpůsobte proto raději zahradu či své okolí tak, aby ptáci našli dostatek přirozené potravy a úkrytů. Pomůžete tím i hmyzu, nejen ptákům. Můžete příkrmovat, ne překrmovat. Je-li krmítko půl dne prázdné, ptákům to rozhodně pomůže a navíc krmítko snáze udržíme v čistotě. Vodu v pítku měňte denně. Denně odstraňujeme trus a zbytky potravy. Každý týden krmítko i pítka čistěte (kartáč, důkladně opláchnout, nechat vyschnout). Pokud se pod krmítkem hromadí vyházené zrní, změňme čas od času jeho umístění - ať ptáci sbírající potravu ze země mají "čistý stůl".

Co do krmítka (ne)patří

Do krmítka nasypte slunečnici, oves, proso, pšenici a další obiloviny či luštěniny. Kosy a drozdy potěší pár jablek či jeřabin, strakapoudy, brhlíky a sýkory tuková směs. Nikdy nekrmte plesnivým či jinak zkaženým krmivem. Nikdy nedávejte kořeněné, solené, uzené či přepálené kuchyňské zbytky. Vyhýbejte se i všemu sladkému. Výjimkou je cukr obsažený přímo v ovoci - nakrájené jablko ano, doslazované rozinky či dokonce sušenky v žádném případě. Vhodné potraviny z naší kuchyně jsou např. neslaná vařená rýže a brambory, strouhaná mrkev, vločky, syrové maso nebo lůj. Čím rozmanitější potravu v krmítku nabídneme, tím více druhů pozorujeme. Nezapomínejte na pítka. I v zimě ptáci potřebují vodu. Krmení nemusíte jen sypat do krmítka - můžeme jej přímo zavěsit na stromy či keře. Zábavné, hlavně pro děti, je zhotovení závěsného tukového krmítka svépomocí.



[illegible]

POZNÁMKY:

[illegible]

INFOLIST



STAŇTE SE SOUČÁSTÍ BURZY FILANTROPIE BUĎTE JEJÍM DONÁTOREM!

Prospěšné projekty neziskovek můžete podpořit materiálními
a finančními dary nebo další vhodnou pomocí.



Kontaktujte **Janu Machovou** (machova@konep.cz),
ředitelku Koalice nevládek Pardubicka
a garantku Burzy filantropie

www.burzafilantropie.cz