



Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.

Bělehradská 389, 530 09 Pardubice

IČ: 26600285

Telefon: 466 641 031, 030, 022; 736 512 613-6

E-mail: stredisko@ranapece-pce.cz, web: www.ranapece-pce.cz

Vážení rodiče,

v neděli 16. 9. 2018 se v čase 13:00 - 18:00 hodin uskuteční již třetí ročník vodáckého kurzu, který pořádá Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s. ve spolupráci s vodáckou půjčovnou Ká-servis. V letošním roce budeme poznávat krásy řeky Chrudimky☺

Místo konání: Loděnice - Park Na Špici, Pardubice (soutok Chrudimky a Labe). Nejbližší parkoviště se nachází za Automatickými mlýny. Osoby s tělesným handicapem je možné případně přivést až k místu vyplutí.

Loděnice se nachází v multifunkčním parku Na Špici, jehož součástí je i nově vybudované dětské hřiště, které je také možné využít. Více informací na www.naspici.eu

Sraz: ve 13:00 hodin na loděnici (nebo podle individuální domluvy). Před samotným vyplutím proběhne pro všechny účastníky akce názorná ukázka ovládání lodi, kterou povede zkušený instruktor. Pracovníci vodácké půjčovny a poradkyně rané péče budou po celou dobu k dispozici, aby Vám v případě jakýchkoliv nejasností pomohli. Konec akce bude nejpozději v 18:00 hodin na místě vyplutí (loděnice).

Trasa: Pojedeme proti proudu řeky Chrudimky směrem do centra. Po cestě je možné zastavit v Bubeníkových sadech a navštívit dětské hřiště. V případě příznivého počasí je v parku otevřen stánek se zmrzlinou. Dále budeme pokračovat směrem k Vinici, kde je možné navštívit Ekocentrum Paleta, jehož součástí je krásný venkovní areál s vytvořenými ekosystémy. Více informací na webových stránkách <http://www.paleta.cz/>

Na obou místech (Bubeníkovy sady, Ekocentrum Paleta), Vám pomůžeme s vystupováním i nastupováním do lodi. Trasa je dlouhá přibližně 5 km, k dispozici budete mít plánek s místy, která je možné navštívit.

Co vzít s sebou: vhodný typ obuvi (boty do vody, sandále, crocs s páskem na patě) a oblečení dle aktuálního počasí (pro jistotu i náhradní suché oblečení), opalovací krém, pokrývku hlavy, dostatek tekutin, svačinu, pláštěnku (v případě přeháněk), případně cyklistickou přilbu. U dětí, které samostatně nesedí, fixační či opěrnou pomůcku.

Zajištění vybavení: dle individuálních potřeb rodiny - pevná loď (Vydra, Samba) nafukovací loď (Baraka, Yukon, raft), záchranná vesta pro děti i dospělé. Na vyzkoušení budou k dispozici i Paddleboardy. Přilba není součástí vybavení, v případě potřeby si prosím vezměte svoji vlastní.

U dětí, které samostatně sedí, není nutný výběr lodi předem, ale po předchozí domluvě s pracovníky vodácké půjčovny je možné přijít se na loď osobně podívat nebo vhodný typ lodi prokonzultovat po telefonu. **U dětí, které samostatně nesedí a potřebují opěrný či fixační systém, je předchozí výběr lodi nezbytně nutný.**

Půjčení vodáckého vybavení je pro rodiny zdarma. Osobní návštěva vodácké půjčovny a výběr vhodného typu lodi je možný po předchozí telefonické dohodě na čísle 736 512 615.

Přihlášky na vodácký kurz je nutné vyplnit a odeslat nejpozději do 31. 8. 2018 z důvodu zajištění dostatečného množství vodáckého materiálu.

Kontakt: Mgr. Dagmar Doležalová - koordinátorka. Kontakt: 736 512 615, dolezalova@ranapece-pce.cz

Věříme, že si s námi den na vodě užijete a těšíme se na Vás.

Tým poradkyň Střediska rané péče v Pardubicích

