



Středisko rané péče v Pardubicích o.p.s.

Bělehradská 389, 530 09 Pardubice

IČ: 26600285

Telefon: 466 641 031, 030, 022; 736 512 613-6

E-mail: stredisko@ranapece-pce.cz, web: www.ranapece-pce.cz

Vážení rodiče,

v návaznosti na velmi úspěšný jarní jednodenní vodácký kurz, Vám nabízíme další termín této sportovní aktivity. **Podzimní jednodenní vodácký kurz** pro příznivce Střediska rané péče v Pardubicích o.p.s. se uskuteční **v sobotu 10. 9. 2016 od 9:30 do 16:00 hodin**. V případě nepříznivého počasí bude zajištěn náhradní termín. Podzimní vodácký kurz se opět uskuteční ve spolupráci s vodáckou půjčovnou Ká-servis Pardubice.

Místo konání: Loděnice - Park Na Špici (soutok Chrudimky a Labe). Parkování je možné na vyhrazeném místě za Automatickými mlýny. Osoby s tělesným handicapem je možné přivést až k místu vyplutí a poté odvézt auto zpět na parkoviště.

Multifunkční park Na Špici je nádherné místo, jehož součástí je i nově vybudované dětské hřiště. Více informací na ww.naspici.eu

Sraz: dle časového harmonogramu od 9:30 hod na loděnici. Pro účastníky, kteří pojedou na lodi poprvé, proběhne před samotným vyplutím názorná ukázka ovládání lodi, kterou povede zkušený instruktor. Pracovníci vodácké půjčovny budou po celou dobu konané akce k dispozici a pomůžou Vám v případě jakýchkoliv nejasností. Předpokládaný konec akce bude kolem 16. hodiny.

Trasa: budeme vyjíždět přibližně v 10 hodin od soutoku Chrudimky a Labe. Pojedeme proti proudu řeky k Arose (Areál vodních sportů). Odtud se pojedje zpět po proudu řeky na místo vyplutí. Trasa je dlouhá přibližně 3 km. V Arose je možné zastavit na krátkou pauzu a využít stánek s občerstvením, který bývá ve většině případů otevřen (s jistotou však nemůžeme zaručit).

Co vzít s sebou: vhodný typ obuvi a oblečení dle aktuálního stavu počasí (pro jistotu i náhradní suché oblečení), opalovací krém, pokrývku hlavy, dostatek tekutin, svačinu, pláštěnku (v případě přeháněk), cyklistickou prilbu (není nezbytně nutné). U dětí, které samostatně nesedí, fixační či opěrnou pomůcku.

Zajištěné vybavení: pevná loď (Vydra, Samba), nafukovací loď (Pálava, Barka, raft), záchranná vesta pro děti i dospělé. Prilba není součástí vybavení. Vzhledem ke klidnému charakteru vody není nezbytně nutná, v případě potřeby si prosím vezměte svoji vlastní. U dětí, které samostatně sedí, není nutný výběr lodi předem, ale po předchozí domluvě s pracovníky vodácké půjčovny je možné přijít se na loď osobně podívat nebo vhodný typ lodi prokonzultovat po telefonu. *Naopak u dětí, které samostatně nesedí a potřebují opěrný či fixační systém, je předchozí výběr lodi nezbytně nutný!!!*

Půjčení vodáckého vybavení je pro přihlášené rodiny zdarma. Osobní návštěva vodácké půjčovny a výběr vhodného typu lodi je možný v termínu 15. 8. a 19. 8. 2016, čas bude s pracovníky upřesněn po předchozí telefonické dohodě na čísle 736 512 615.

Přihlášky na podzimní jednodenní vodácký kurz, je nutné vyplnit a poslat nejpozději do 19. 8. 2016 z důvodu zajištění dostatečného množství vodáckého materiálu!!!

Kontakt: Mgr. Dagmar Doležalová - koordinátorka akce:

telefon: 736 512 615, e-mail: dolezalova@ranapece-pce.cz

Věříme, že si s námi den na vodě užijete a těšíme se na Vás.

Tým poradkyň Střediska rané péče v Pardubicích o.p.s.

